

# NIEUWSBRIEF

## Fysiotherapie & Bewegencentrum de Marne Fysiotherapie Gezondheidscentrum Winsum



*“Uw fysiotherapeut adviseert, behandelt en begeleidt”*

### Beste lezers,

Welkom bij de nieuwsbrief van Fysiotherapie De Marne! In deze editie houden we je op de hoogte van het laatste nieuws binnen onze praktijk, maak je kennis met het team en geven we je tips voor een gezonde levensstijl. Of je nu al bij ons in behandeling bent of gewoon geïnteresseerd bent in je gezondheid, wij staan klaar om je te ondersteunen op weg naar een vitaal en pijnvrij leven.

### Bootcamp in Winsum

Zin om je conditie een flinke oppepper te geven in een gezellige en motiverende sfeer? Onze Bootcamp-sessies zijn perfect voor iedereen die van een uitdaging houdt, ongeacht je niveau! Onder begeleiding van een van onze sportinstructeurs werk je aan kracht, uithoudingsvermogen en flexibiliteit, terwijl je geniet van het trainen in de buitenlucht.

Samen sporten is niet alleen leuker, maar ook effectiever. Sluit je aan bij onze energieke groep en haal het beste uit jezelf! Meld je nu aan en ervaar zelf hoe leuk en resultaatgericht sporten kan zijn.

Iedere donderdag van 18:30 tot 19:30 wordt de Bootcamp les in Winsum gegeven. Meer informatie kunt u vinden op onze website!

### Nieuwe openingstijden Basis Fitness

De openingstijden voor de Basis Fitness in Kloosterburen zijn iets veranderd. Op maandag, dinsdag en donderdag zijn we geopend van 15:30 tot 17:30 en 17:45 tot 19:45, op woensdagochtend van 09:00 tot 12:00 en op vrijdagmiddag van 15:00 tot 17:00. Voor €24,50 per maand kunt u onbeperkt, binnen de openingstijden, komen sporten. Zien we u daar?

### Even voorstellen... Carin

Mijn naam is Carin Luit-Voslamber. Inmiddels ben ik al 35 jaar werkzaam als fysiotherapeut. Ik werk al sinds mijn afstuderen in onze praktijk in Wehe-den Hoorn en nu ook in Kloosterburen.

Ik heb veel plezier en passie voor het werk en dat draag ik ook uit. Naast dat ik zelf graag sport; hardlopen, gymnastiek en tennis, oefen ik altijd actief mee met de klant. Zo houd ik mezelf fit.

Naast algemeen fysiotherapeut ben ik ook oedeemtherapeut, leefstijl- en stoppen-met-roken coach.