

Even voorstellen... Afke Abbas

Met ruim 30 jaar ervaring als fysiotherapeut, en dat al ruim 20 jaar bij Fysiotherapie de Marne GC Winsum, ben ik een van de oude garde in onze veelzijdige praktijk.

Ik ben werkzaam op de locaties Wehe- den Hoorn en Leens.

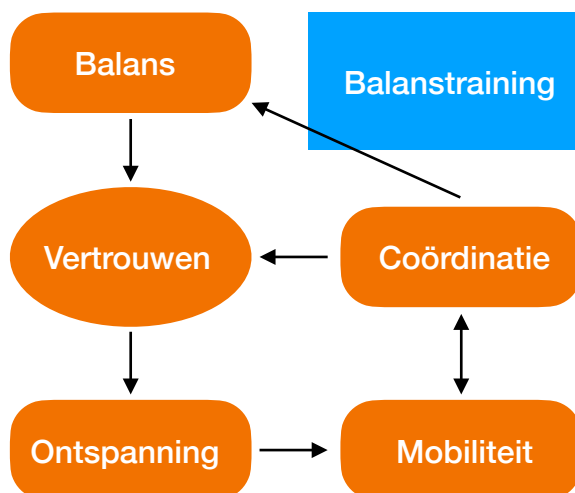
Het vak fysiotherapie heb ik met de paplepel ingegoten gekregen: mijn baby slaapkamer was overdag een praktijkkamer in de praktijk van mijn vader.

Mijn interesse ging al snel uit naar de mens en het probleem achter een klacht. Hoe gaan mensen om met ziekte en/of klachten en wat heeft dat voor invloed op een klacht?

Daarom is mijn hoofdspecialisatie psychosomatische fysiotherapie geworden. Een specialisatie die lichaam en geest met elkaar verbindt, die een vertaling maakt tussen bijvoorbeeld iets wat ons lijf aangeeft en wat ons hoofd (nog) niet wil. Net als de vele spreekwoorden in onze taal die voor zichzelf spreken. "Lasten op je schouders dragen", "een knoop in de maag hebben", "de kop d'r veur", "nait soezen, deurbroezen".

Dit kan men leren voelen in het lijf en soms zal men er dan anders mee leren omgaan. Dat gebeurt bij psychosomatische fysiotherapie voor het grootste deel via het lijf maar ook door gesprek in één-op-één sessies van 45 minuten. Voor meer informatie kunt u op de website kijken.

In onze praktijk begeleiden onze fysiotherapeuten ook Medische Fitness. Ik begeleid een uur balanstraining d.m.v. de balansbal. Op dinsdagmorgen van half 11 tot half 12 in Wehe- den Hoorn.



Als gespecialiseerd Parkinson fysiotherapeut zit ik bij het Parkinsonnet. Daarmee ben ik op de hoogte van alle laatste ontwikkelingen rond de ziekte van Parkinson en heb ik korte lijntjes met andere Parkinson behandelaars en neurologen. Zo begeleid ik ook een oefengroep voor mensen met de ziekte van Parkinson. Verwijzing hiernaar gaat over het algemeen via de neuroloog of via het Punt voor Parkinson.

Bij deze wil ik ook graag de workshop Dans op Recept in Winsum voor mensen met de ziekte van Parkinson onder de aandacht brengen. Voor meer informatie kunt u kijken op: www.dansoprecept.nl

Ook ben ik gespecialiseerd FNS-therapeut en verbonden aan dit netwerk. Functioneel Neurologische Stoornis is een neurologische stoornis waarbij, kort gezegd, op verschillende manieren stoornissen ontstaan door verstoorde geleiding van het zenuwstelsel (het eerder genoemde conversie stoornis). Meer informatie hierover vindt u op: www.stichtingfns.nl

Voor bijna alles geldt voor mij: "Leren leven met wat er is, meebewegen en balans leren houden".

AFKE ABBAS

Bedankt voor het lezen!

Wilt u meer informatie over specialisaties, therapieën, trainingen, wat we doen en wie we zijn? U kunt altijd een kijkje nemen op onze website: www.fysiotherapiedemarne.nl

Voor vragen, opmerkingen of suggesties, zijn we bereikbaar via:
0595-442255 of info@fysiodemarne.nl