

Even voorstellen...



Hoi! Ik ben Willisa Scholtens en ben 24 jaar oud. Vanaf februari werk ik op de fysiotherapie praktijk in Winsum. In 2020 ben ik afgestudeerd en nu al 2,5 jaar werkzaam als fysiotherapeut.

Ik heb een passie voor sport. In mijn vrije tijd ben ik veel op het voetbalveld te vinden, zowel in de zaal als op het veld.

Op de woensdag- en vrijdagmiddag ben ik aanwezig in Winsum. Ook ben ik te vinden in Wehe- den Hoorn en Leens!

Tot ziens in de praktijk bij Fysiotherapie de Marne GC Winsum

Gecombineerde LeefstijlInterventie (GLI)

Binnen onze fysiotherapie praktijk bieden we ook verschillende programma's aan. Een voorbeeld hiervan is de BeweegKuur GLI!

Een Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI) is een programma waarin de combinatie van bewegen, voeding en gedrag centraal staat. De BeweegKuur GLI is een GLI en daarom het aangewezen programma om een gezonde leefstijl te bereiken.

Samen met de leefstijlcoach, fysiotherapeut en diëtist gaan we proberen jouw doelen te bereiken.

Het programma wordt volledig vergoed vanuit de basisverzekering!

Scan de QR-code voor meer informatie



Powerful Ageing

Onderzoek toont aan dat mensen gemiddeld steeds gezonder, fitter én vitaler blijven. Daardoor wonen mensen langer zelfstandig thuis. Het liefst natuurlijk met de regie in eigen hand.

Toch kan het zijn dat u soms regieverlies ervaart. Merkt u dat dagelijkse handelingen moeilijker worden? Kost het u meer energie om op te staan en uw (klein)kind te begroeten? Of voelt u zich duizelig tijdens het opruimen in huis? Krijgt u angst om te vallen tijdens het fietsen?

In het persoonlijke programma 'Powerful Ageing' werkt u - ondersteund door een gecertificeerd fysiotherapeut – aan het behouden én verbeteren van uw fysieke zelfredzaamheid. Zo kunt u dagelijks blijven doen wat u wilt. In huis, maar ook buiten de deur. Met deze veilige methode blijft u langer op de been.

Dit programma wordt vergoed vanuit de WMO. Voor informatie over aanmeldingen, kunt u contact opnemen met Gemeente Het Hogeland

Bedankt voor het lezen!

Voor vragen, opmerkingen of suggesties, zijn we bereikbaar via:
0595-442255 of info@fysiodemarne.nl